

# カウンセリングルーム通信 (2024. 5)

美田園高校スクールカウンセラー  
竹内 純子

みなさんこんにちは。今年度の学習が始まりましたね。  
レポートの提出やスクーリングへの参加の計画はいかがですか？  
また、ここ最近の身体や気持ちの調子はいかがでしょう。

美田園高校のカウンセリングルームは今年度も月に4～5回のペースで開いています。カウンセリングルームでは、日々の生活のなかでの心配・不安なこと、困っていること、悩みごとなどお話できます。カウンセラーはお話をしながら、皆さんと一緒に解決に向かって考えていきます。

また、「何となく気持ちが落ちつかない。」「卒業予定生だけれども、これから先のことが心配。」「もう少し人とうまく話せる、関わられるようになりたい。」といったお話、相談も受け付けています。美田園高校の皆さんのところや気持ちに関する面でのサポートができたと思っています。どうぞ気軽に利用してください。



## カウンセリングルームの相談日(5月～6月分)・時間・利用方法

**5月…12日(日) 15日(水) 26日(日) 27日(月)**

**6月…2日(日) 3日(月) 9日(日) 10日(月) 23日(日) 26日(水) 30日(日)**

**9:10～15:30 まで受け付けています。**

カウンセリングを希望する人は保健室の先生(北村先生)や年度担任の先生まで申し込んでください。また保護者の皆様もご利用できます。カウンセリングをご希望の方は学校までお電話にてお申し込みください。電話による相談も受け付けています。気軽にご連絡ください。

**\*申し込み先⇒美田園高校 TEL022-784-3572)**

\*\*\*\*\*

### <今回のおまけ>「ちょこっと答えてみませんか？」(2024Ver.)

下の項目についてちょっと答えてみませんか？また、よかったら身近な人にも質問してみてください。皆さんどのような答えになりましたか？

好きなお菓子は  
何ですか？

あなたにとって  
苦手なことは？

「どこでもドア」が  
あったら行ってみたい  
ところは？



\*ちなみに私(SC たけうち)の場合、好きなお菓子は「ブラックサンダーとその仲間たち」、苦手なことは「かなり狭い空間に居続けること・数学」、どこでもドアがあったら「野生のオカメインコがいるところ」に行ってみたいです。  
よかったら皆さんの答えをカウンセラーにも聞かせてくださいね(^^)ゞ