

保健室だより



宮城県美田園
高等学校
2024.12.26(木)

～保健室から連絡です～

- *「みたぞの」12月号に生徒健康診断結果(再検査未検生徒のみ)を同封しました。(イエロー・グリーンの用紙) 所見のあった生徒は専門医での受診をお勧めします。受診後は「連絡票」にて結果を、保健室までお知らせください。
- *「歯と口の健康に関するアンケート」を実施します。このアンケートは、みなさんの歯と口の健康への意識や、歯科医院への受診状況を確認し、歯科保健の取組の参考にするための調査です。1月10日(金)までに以下の二次元コードまたは URL からアンケートのご協力をお願いします。一斉メールでも送信しているので、そこからも回答できます。

URL <https://forms.gle/1Zi2BFsjHScAEZR98>



いろいろな感染症が流行！ ていねいに手洗いし予防しよう！

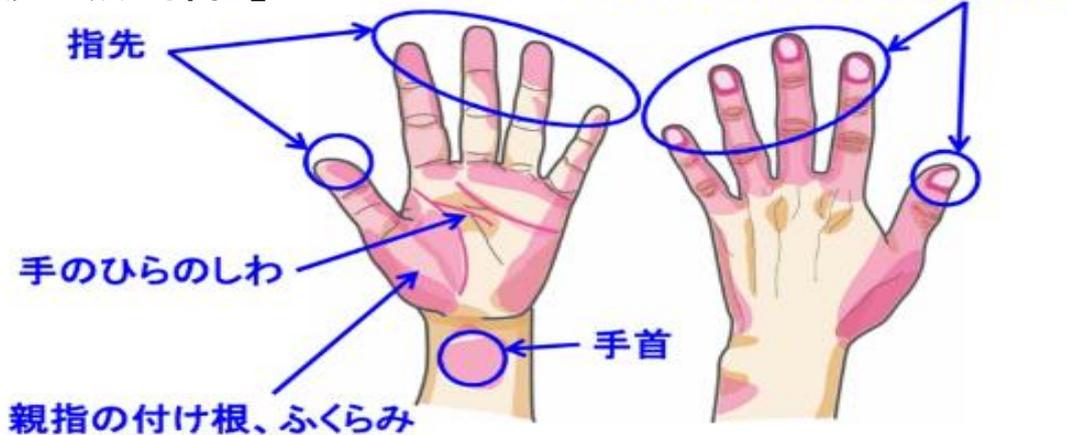
○手洗いでシャットアウト

* 医学が進歩した現在も「手洗い」が最も効果的な予防法です。ウイルスのついたものを触った手で、目や鼻、口等を触るとウイルスが体の中に入ってしまう。帰宅後、食事の前、トイレの後、料理をする前には、必ず手を洗いましょう。また石けんをよく泡立てることで、汚れを浮かび上げらせ効率的に汚れを落とすことができます。

* 下の洗い残し部位を意識して手洗いしましょう。



【洗い残し部位】



～カウンセリングの予定～

1月26日(日)・2月2日(日) 9日(日)・3月9日(日)

電話での予約や相談も行いますので、気軽に問い合わせてください。

(電話 022-784-3572 保健室 北村まで)

